

# Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt & LSBTI\* im Alter und in der Pflege

Aus- und Fortbildungsangebot für Pflegefachkräfte in Sachsen-Anhalt

der Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt (LKS Süd) beim BBZ lebensart e.V.

"Die gibt es bei uns nicht!" war bislang eine nicht selten zu hörende Aussage von Mitarbeitenden insbesondere in der Altenhilfe und Altenpflege. LSBTI\* im Alter waren in diesen Einrichtungen und Diensten bislang aufgrund von gesellschaftlicher Tabuisierung und diskreter Zurückhaltung unsichtbar, ihre Bedürfnisse wurden kaum berücksichtigt. Hier vollzieht sich ein Wandel. Immer mehr LSBTI\* im Alter von über 65 Jahren gehen selbstbewusster mit ihrer sexuellen Orientierung bzw. Geschlechtsidentität um und wollen sich nicht mehr verstecken. Sie möchten zunehmend, dass ihre Lebenserfahrungen und spezifischen Bedürfnisse auch in der Altenhilfe/Pflege berücksichtigt werden.

Des Weiteren sind die Enttabuisierung von Intergeschlechtlichkeit, die Entpathologisierung von Transgeschlechtlichkeit, die zunehmende Sichtbarkeit nicht-binärer Geschlechtsidentitäten, das kürzlich beschlossene Selbstbestimmungsgesetz, Debatten um geschlechtergerechte Sprache und die gelebte Vielfalt nicht-heterosexueller Lebensweisen auch für Pflegenden relevant.

Zudem stellen verschiedene Formen von Diskriminierungen sowie Angriffe rechter und fundamentalistisch-religiöser Kräfte auf eine aufgeklärte und Vielfalt anerkennende Gesellschaft Herausforderungen dar. Insbesondere für die Akzeptanz geschlechtlicher Vielfalt ergeben sich praktische Fragen auf dem Weg zu einer diskriminierungsfreien und inklusiven Pflege.

Ants Kiel hat 2021 ein Projekt „LSBTI\* im Alter und in der Pflege“ beim BBZ lebensart e.V. geleitet und konnte das vorliegende Bildungsangebot in Ausbildungsklassen für Pflegefachkräfte erproben und optimieren. Er bietet zur **Etablierung einer LSBTI\*-sensiblen Pflege in Sachsen-Anhalt** Schulungen im Rahmen der Aus- und Fortbildung von Pflegefach- und Pflegehilfskräften an.

**Grundlage** ist der „Landeslehrplan Pflegefachfrau/Pflegefachmann Sachsen-Anhalt (Erprobung 2020-2024)“, welcher im Lernfeld 09 das Themenfeld an mehreren Stellen explizit zum Inhalt hat. Die generalisierte Pflegeausbildung führt alle bislang getrennten Pflegeausbildungen zusammen.

## **Zeitraumen:**

90 Minuten bis zu sechs Zeitstunden (kürzerer Einsatz in Dienstberatungen/bei Vorträgen möglich)

## **Ziele:**

- vertieftes Fachwissen zu Komponenten geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
- Reflexion von Unsicherheiten, Vorbehalten und Vorurteilen
- Informationen über die Lebenssituation und spezifischen Bedürfnisse von LSBTI\* im Alter
- Sensibilisierung für Diskriminierung in Bezug auf die geschlechtlich-sexuelle Identität
- Gewinnung von Handlungssicherheit im Umgang mit LSBTI\* in der Pflege
- Kennenlernen von Materialien und Unterstützungsangeboten

## **Muster-Ablauf** (wird flexibel an die Rahmenbedingungen angepasst):

- Trifft zu / Trifft nicht zu (Übung zur Reflexion bisheriger Erfahrungen und zum Umgang mit LSBTI\* in der Pflege)
- Kurzpuls zu LSBTI\* im Alter (Referent stellt anonymisiert zwei Personen aus Halle vor)
- Begriffe, Grundlagen und Aktuelles zu den Komponenten geschlechtlicher Vielfalt (insbesondere zu Inter- und Transgeschlechtlichkeit sowie nicht-binärer Geschlechtsidentität - angereichert mit Filmausschnitten, Beispielen prominenter Personen, Erfahrungen aus Beratungspraxis)

- Wühlbeutel zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt (anhand konkreter Gegenstände Information und Austausch zu verschiedenen Aspekten)
- Begriffe, Grundlagen und Aktuelles zu den Komponenten sexueller Vielfalt (insbesondere zu sexuellen Orientierungen - inkl. Perspektivwechsel-Übung mit beruflichem Bezug)
- LSBTI\* im Alter (Minderheitenstress/Resilienz, Lebenssituation, Filmeinspiele über ältere LSBTI\* und „Best Practice“-Beispiele aus der Pflege)
- berufliches Handeln (Einsatz von Fallbeschreibungen, Sammlung und Diskussion von Handlungsmöglichkeiten für eine LSBTI\*-sensible Pflege, Unterstützungsangebote)

**Referent:** Ants Kiel (Diplom-Pädagoge)

Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt (LKS Süd) beim BBZ lebensart e.V.

Die Fachstelle wird vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Sie soll niedrigschwellig und dezentral in die Breite der Gesellschaft in Sachsen-Anhalt wirken, um insbesondere unter Erwachsenen und beruflichen Multiplikator\*innen die Anerkennung, Toleranz und Akzeptanz geschlechtlicher und sexueller Vielfalt zu verbreitern. Des Weiteren soll die Fachstelle (auch mobil) Personen, Organisationen und Einrichtungen beraten und vernetzen, um queere Menschen zu unterstützen und einen diskriminierungsfreien Umgang mit ihnen zu bewirken.

Internet: <https://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/index.php?page=fachstelle-lks-sued>

**Kosten:**

Zur Unterstützung und Förderung der Arbeit des Trägervereins erbitten wir um Zahlung eines Honorars. Dies erfolgt abhängig von Ihren Möglichkeiten/Ressourcen sowie dem Einsatzumfang. Auch kleine Beträge sind zur Unterstützung des BBZ lebensart e.V. hilfreich.

**Sonstiges:**

Die Sitzordnung kann in gewohnter Form bleiben.

Materialien und USB-Stick für die Präsentation werden mitgebracht. Mobile Präsentationstechnik (Beamer, Laptop, Kabel) ist vorhanden und kann überall hin mitgebracht werden.

**Kontakt & Anfragen bitte per E-Mail:** [ants.kiel@bbz-lebensart.de](mailto:ants.kiel@bbz-lebensart.de)

**Materialien/Empfehlungen:**

Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt. Begriffe - Grundlagen - Aktuelles - Empfehlungen (PDF):

[http://www.bbz-](http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Fachinformationen/Eigene/Geschlechtlich_sexuelle_Vielfalt_Grundlagen.pdf)

[lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Fachinformationen/Eigene/Geschlechtlich\\_sexuelle\\_Vielfalt\\_Grundlagen.pdf](http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Fachinformationen/Eigene/Geschlechtlich_sexuelle_Vielfalt_Grundlagen.pdf)

Lernplattform Intrahealth zum Einsatz in der Aus- und Fortbildung in den Bereichen Medizin, Pflege und Psychotherapie: <https://intrahealth.de/>

Empfehlungen für den berufspraktischen Teil in der Aus- und Fortbildung (PDF):

[https://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Bildungsangebote/LSBTI\\_Pflege\\_Empfehlungen\\_Ausbildung.pdf](https://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Bildungsangebote/LSBTI_Pflege_Empfehlungen_Ausbildung.pdf)

Informationen zu LSBTI\* im Alter und in der Pflege:

<http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/index.php?page=lsbti-im-alter-und-der-pflege>

Fachinformationen zu verschiedenen Aspekten geschlechtlicher und sexueller Vielfalt:

<https://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/index.php?page=fachinformation>

LSBTI\*: lesbische, schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Menschen

Das Sternchen ist Platzhalter für weitere nicht-heterosexuelle und nicht-cisgeschlechtliche Identitäten. Es eröffnet einen Raum vielfältiger Selbstdefinition.

**Träger der Fachstelle (LKS Süd):**

BBZ lebensart e.V., Fachzentrum für geschlechtlich-sexuelle Identität

Beesener Straße 6, 06110 Halle (Saale), Tel.: 0345 2023385

Stand: 09.07.2024