

Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt & LSBTI* im Alter und in der Pflege

Aus- und Fortbildungsangebot für Pflegefachkräfte in Sachsen-Anhalt

"Die gibt es bei uns nicht!" war bislang eine nicht selten zu hörende Aussage von Mitarbeitenden in der Altenhilfe/Pflege. LSBTI* im Alter waren in diesen Einrichtungen und Diensten bislang aufgrund von gesellschaftlicher Tabuisierung und diskreter Zurückhaltung unsichtbar, ihre Bedürfnisse wurden kaum berücksichtigt. Hier vollzieht sich ein Wandel. Immer mehr LSBTI* im Alter von über 65 Jahren gehen selbstbewusster mit ihrer sexuellen Orientierung bzw. Geschlechtsidentität um und wollen sich nicht mehr verstecken. Sie möchten zunehmend, dass ihre Lebenserfahrungen und spezifischen Bedürfnisse auch in der Altenhilfe/Pflege berücksichtigt werden.

Ants Kiel hat 2021 ein Projekt zum Themenfeld beim BBZ „lebensart“ e.V. geleitet und konnte das Bildungsangebot in Ausbildungsklassen für Pflegefachkräfte erproben. Er bietet in Sachsen-Anhalt Schulungen im Rahmen der Aus- und Fortbildung von Pflegefach- und Pflegehilfskräften an.

Grundlage ist der „Landeslehrplan Pflegefachfrau/Pflegefachmann Sachsen-Anhalt (Erprobung 2020-2024)“, welcher im Lernfeld 09 das Themenfeld an mehreren Stellen explizit zum Inhalt hat.

Ziele zur Etablierung einer LSBTI*-sensiblen Altenhilfe und Pflege in Sachsen-Anhalt:

- vertieftes Fachwissen zu Komponenten geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
- Reflexion von Vorbehalten und Unsicherheiten
- Informationen über die Lebenssituation und spezifischen Bedürfnisse von LSBTI* im Alter
- Sensibilisierung für Diskriminierung in Bezug auf die geschlechtlich-sexuelle Identität
- Gewinnung von Handlungssicherheit im Umgang mit LSBTI* in der Pflege
- Kennenlernen von Materialien und Unterstützungsangeboten

Muster-Ablauf (wird flexibel an die Rahmenbedingungen angepasst):

- Vorstellung, Ablauf, Regeln und thematischer Kurzimpuls zu LSBTI* im Alter
- Begriffe, Grundlagen und Aktuelles zu den Komponenten geschlechtlicher Vielfalt (insbesondere Inter- und Transgeschlechtlichkeit sowie nicht-binäre Geschlechtsidentität)
- Selbstreflexion (Perspektivwechsel-Übung zu sexueller Orientierung, inkl. beruflicher Bezug)
- Begriffe, Grundlagen und Aktuelles zu den Komponenten sexueller Vielfalt (insbesondere zu sexuellen Orientierungen)
- Zeitreise (Situation nicht-heterosexueller Menschen im 20. Jahrhundert) bzw. Kurzfilm
- Trifft zu / Trifft nicht zu (Übung zur Reflexion bisheriger beruflicher Erfahrungen und zum Umgang mit LSBTI* im Alter bzw. in der Pflege)
- LSBTI* im Alter (Minderheitenstress, Resilienz, Studien-Ergebnisse, Community-Angebote)
- berufliches Handeln (Handlungsmöglichkeiten für eine LSBTI*-sensible Pflege)

Referent: Ants Kiel (Diplom-Pädagoge)

Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt (LKS Süd) beim BBZ "lebensart" e.V.

Zeitrahmen: 90 Minuten bis zu sechs Zeitstunden (ideal für Ausbildungsklassen: 2 x 90 Minuten)

Die **Kosten** vereinbaren wir nach Absprache und Ihren Möglichkeiten.

Die **Sitzordnung** kann in gewohnter Form bleiben.

Materialien und USB-Stick für die Präsentation werden mitgebracht. Mobile Präsentationstechnik (Beamer, Laptop, Kabel) ist vorhanden und kann überall hin mitgebracht werden.

Kontakt & Anfragen bitte per E-Mail: ants.kiel@bbz-lebensart.de

Themenbezogene Materialien und Literatur:

Landeslehrplan Pflegefachfrau/Pflegefachmann Sachsen-Anhalt (Erprobung 2020-2024)“, Lernfeld 09, Seiten 47 bis 51

https://lisa.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/MK/LISA/Unterricht/Lehrplaene/BbS/LLPL_Pflege_gesamt_Teil_2.pdf

Ants Kiel (Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt (LKS Süd) beim BBZ „lebensart“ e.V.): Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt. Begriffe - Grundlagen - Aktuelles - Empfehlungen.

http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Fachinformationen/Eigene/Geschlechtlich_sexuelle_Vielfalt_Grundlagen.pdf

Tamara-Louise Zeyen u.a. (Hrsg.): LSBTIQ* und Alter(n). Ein Lehrbuch für Pflege und Soziale Arbeit. Vandenhoeck & Ruprecht, 2020

Weil ich so bin, wie ich bin. Inklusion sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in der Pflege. Ein Praxis-Leitfaden für stationäre und ambulante Dienste

Schwulenberatung Berlin, Juni 2020

http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Fachinformationen/Altenhilfe/Leitfaden_Vielfalt_in_der_Pflege.pdf

Qualitätssiegel Lebensort Vielfalt®: Inklusion sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Alten- und Pflegeeinrichtungen

Schwulenberatung Berlin, Dezember 2018

https://uploads-ssl.webflow.com/5e611da6df9df8352cedce45/5f1007e675230029ffa18f30_Brosch%C3%BCre%20Inklusion%20sexueller%20und%20geschlechtlicher%20Minderheiten%20in%20der%20Altenpflege.pdf

Praxishandbuch zur Öffnung der Altenhilfe-Einrichtungen für LSBTIQ*

AWO Bundesverband, Januar 2021

https://www.awo.org/sites/default/files/2021-01/Praxishandbuch%20zur%20%C3%96ffnung%20der%20Altenhilfeeinrichtungen%20f%C3%BCr%20LSBTIQ_0.pdf

Marcel Hackbarth (Hrsg.): Gesunde Vielfalt pflegen - Zum Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Gesundheit, Pflege und Medizin

Edition Waldschlösschen, Göttingen 2020

<https://www.waldschloesschen.org/files/Publikationen/Waldschloesschen-Verlag/gesundevielfaltpflegen.pdf>

Gleichgeschlechtliche Lebensweisen in der offenen Senior*innenarbeit

rubicon e.V., Köln 2018

http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Praxisleitfaden_lesbisch-schwule_Seniorenarbeit.pdf

Trans im Alter - Aktueller Forschungsstand und Handlungsempfehlung für die Sozialarbeit

Min Schubert, Bachelorarbeit 2019

http://www.bbz-lebensart.de/CMS2021/uploads/PDFs/Trans_im_Alter_Bachelorarbeit_Schubert.pdf

LSBTI*: lesbische, schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Menschen

Das Sternchen * ist Platzhalter für weitere nicht-heterosexuelle und nicht-cisgeschlechtliche Identitäten. Es eröffnet einen Raum vielfältiger Selbstdefinition.